



PB-PP | B-30956

P 801385

Journal trimestriel de la Maison Médicale des Riches Claires - n°38 – Mars 2018



Maison médicale de Riches Claires

Rue de la Buanderie, 16 – 1000 Bruxelles Tel.: 02 513 59 94



SOMMAIRE

Edito	3
Les News de la maison médicale	4
La consultation du samedi matin	
Les jeux dans la salle d'attente	
L'Actu' Maisons Médicales	6
Le moratoire	
Rubrique santé	8
Paracétamol et Dafalgan	
Rubrique Culture	10
Les midis de la poésie	
Le wolf	
L' Agenda du Réseau Santé Diabète	11
De nouvelles activités en vue	15
Les activités de la Maison Médicale	16
Le fonctionnement de la Maison Médicale	20

EDITO

l'aube du printemps, la Maison Médicale vous présente sa 38ème édition du journal.

L'équipe souhaitait dans premier temps rappeler un la consultation but de le d'urgence réalisée le samedi et présenter une note à l'égard du coin consacré aux enfants dans la salle d'attente. Vous retrouverez ensuite un point consacré à la remise en cause du modèle des maisons médicales suite à la levée du moratoire (voir édition n°37, article « Actu Maison Médicale »).

La rubrique Santé s'intéresse au lien qui existe entre le Paracétamol et le Dafalgan. Sont-ils différents ? La rubrique Culture met le focus sur des évènements consacrés aux enfants accompagnés de leurs parents. Nous vous conseillons vivement de partir à la découverte du Wolf...

L'Agenda du Réseau Santé Diabète et le descriptif des différentes activités peuvent être détachés (voir page 12-13).

Après avoir détaillé deux nouvelles idées d'activité pour notre Maison Médicale, les activités habituelles, le fonctionnement ainsi que l'horaire de notre institution se retrouvent à la fin du journal.



L'équipe vous souhaite de profiter pleinement du retour des beaux jours!

NEWS DE LA MAISON MÉDICALE

LA CONSULTATION DU SAMEDI MATIN

Tous les samedis matins, un médecin est présent à la maison médicale entre 10h et midi. Le but de cette consultation est de traiter les urgences médicales.

Les médecins tiennent donc à rappeler que les consultations du samedi ne servent pas à :

- demander un réquisitoire ;
- demander des prescriptions pour vos médicaments habituels (y compris les benzodiazépines et la méthadone);
- faire une demande de handicap ou toute autre demande administrative;

- traiter les maladies chroniques;
- voir votre médecin traitant pour un problème non urgent parce que vous n'avez pas pu le consulter pendant la semaine : c'est pourquoi le nom du médecin présent le samedi ne sera pas révélé à l'avance aux personnes qui en font la demande.

L'équipe de la maison médicale vous prie de respecter ces règles afin de pouvoir assurer dans de bonnes conditions la prise en charge des problèmes réellement urgents.

Delphine Lantin, Infirmière en Santé Communautaire, et les médecins

LE COIN ENFANTS DE LA MAISON MÉDICALE FAIT PEAU NEUVE!

Depuis quelques semaines, la maison médicale a rénové le coin enfants de la salle d'attente. Grâce aux nouveaux jouets, livres et mobiliers, l'attente pour vos petits bouts sera moins pénible. Une cuisine



équipée, des livres éducatifs, des coloriages, des tapis en mousse... amuseront vos gamins et vous permettront de respirer un court instant.

Pour éviter tout égarement ou vol, n'hésitez pas à demander à l'accueil la caisse contenant tous les jouets. Bien évidemment, nous vous prions de la rendre quand le thérapeute vous appelle.

Vous avez des suggestions par rapport à la salle d'attente ? Des idées d'amélioration ? Des remarques ? N'hésitez pas à en faire part à l'accueil. Toute idée est bonne à prendre pour améliorer notre service.

ACTU' MAISONS MÉDICALES

LE MORATOIRE EST LEVÉ!





Le 22 janvier dernier, l'agence KMPG a présenté les résultats de l'audit, dans lequel il confirme à la Ministre l'importance des maisons médicales.

Dans l'édition précédente de notre journal, nous vous expliquions que la Ministre de la santé (Maggie De Block) avait mis en place un moratoire sur le système au forfait. Elle bloquait donc ainsi la possibilité d'ouvrir de nouvelles maisons médicales au forfait. Bonne nouvelle! C'est donc au bout d'un an et trois mois d'incertitude que le moratoire sur les maisons médicales au forfait peut enfin être levé.

C'est dans cette optique que la Ministre a chargé la société KMPG de réaliser une étude sur nos structures de soin afin de prouver leur réelle plus-value pour la société.

Le gouvernement a tout de même demandé à l'Institut National d'Assurance Maladie Invalidité (INAMI) qu'un groupe d'acteurs du secteur présente, dans les trois mois à venir, une série de recommandations pour baliser le secteur.

La Fédération des Maisons Médicales n'a pas tardé à s'enthousiasmer de cette bonne nouvelle : « Nous ne boudons pas notre plaisir et notre fierté d'avoir participé à démontrer la plus-value d'un système de financement au forfait à côté d'un système de financement à l'acte. »

Cette levée du moratoire est l'occasion pour la Fédération des Maisons Médicales d'afficher de nouvelles ambitions : un million de patients au forfait d'ici 2025 et une maison médicale (à l'acte ou au forfait) accessible à chaque Belge.

L'avis de Christian Legèvre, responsable du service éducation permanente de la Fédé':

« C'est la conclusion d'un épisode qui a permis à la population d'exprimer ses



attentes et son soutien. Aux travailleurs de partager les enjeux de leur pratique, et à certains de nos soutiens de se manifester clairement. Il aura dopé la détermination du mouvement et revivifié alliances. Les maisons médicales à l'acte et forfait ont redécouvert les valeurs et les combats qui les lient. Elles auront été dans l'actualité des mois durant et, pour une fois, avec des analyses documentées qui permettent mieux de comprendre notre modèle. Notre secteur a gagné une visibilité et une intelligibilité considérions que nous comme insuffisantes. »

RUBRIQUE SANTÉ

PARACÉTAMOL = DAFALGAN

C'est quoi du « Paracétamol » ?

Le Paracétamol est le nom scientifique du médicament.

Il exerce 2 fonctions

Analgésique = il agit contre la douleur

Antipyrétique = il réduit la fièvre

Et le Dafalgan dans tout ça ?

C'est la même chose! Il existe plusieurs marques de Paracétamol, par exemple: le Dafalgan®, le Panadol®, Paracetabs®, Perdolan®,... La seule différence qui existe entre les différents noms du Paracétamol, c'est

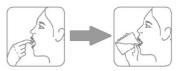
Si vous voulez faire des économies, renseignezvous auprès de votre pharmacien et demandezlui pour avoir la forme de Paracétamol la moins chère.

Comment peut-on le prendre ?

Ce médicament se prend par la voie orale, donc, par la bouche.

Il existe deux types de comprimés :

à avaler avec un verre d'eau



• à dissoudre dans un verre d'eau



le prix.

Quelles sont les doses à prendre ?

Pour les adolescents et les adultes dont le poids corporel se situe au-dessus de 50 kilogrammes (kg), il est permis de prendre 500 milligrammes (mg) à 1 gramme (g) par prise, maximum 3 à 4 fois par jour, avec un intervalle de 4 heures entre chaque prise.

Chez les enfants, il convient d'adapter la dose en fonction du poids de votre enfant. Le Paracétamol est donné aux enfants sous différentes formes : le Perdolan ou le Dafalgan (en sirop ou en suppositoire).

Précautions

- Ce type de médicaments ne s'utilise que si les alternatives non médicamenteuses n'agissent plus sur votre organisme
- En cas de maladies du foie et/ou du rein, contactez votre médecin avant de prendre du Paracétamol
- En cas de grossesse et d'allaitement, la prise du Paracétamol est sans danger
- Adressez-vous à votre médecin traitant si vous prenez du Paracétamol (ou du Dafalgan) depuis plus de 3 jours sans qu'il n'y ait d'amélioration.

En cas de surdosage (= plus de 4 grammes par jour), il existe un risque de toxicité pour votre foie.

Caroline Dumont, Infirmière en Santé Communautaire, Dr De Cort et Dr Kasende Kanku

RUBRIQUE CULTURE

Midi§ de / Noé§ie

« Les Petits Goûters de la Poésie » accueillent parents et enfants à la Bellone pour mêler poésies et ateliers autour de différents thèmes (pochoirs, nature morte, phylactères).

Les samedis 28/04 et 23/06 de 14h à 16h



Rue de Flandre 46 1000 Bruxelles

2€ enfants et **3€** parents

Réservations: 02 513 33 33



Le Wolf est un lieu privilégié pour les enfants, accompagnés de leurs parents. Il s'agit d'une bibliothèque qui propose aux visiteurs une large sélection de livres destinés aux enfants.

Les livres sont à consulter sur place.

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h



Rue de la Violette n°18/20 1000 Bruxelles

Entrée gratuite





Le Réseau Santé Diabète-Bruxelles propose des activités et encourage la participation des habitants des Marolles, et de Bruxelles, aux actions de prévention autour du diabète: alimentation équilibrée, activité physique régulière/appropriée et médecine préventive, car elles sont bonnes pour tous!

Veuillez contacter les organisateurs dont les coordonnées sont mentionnées pour vous inscrire à toute activité.

Pour tout autre renseignement: Sébastien: 0483 04 22 15 contact@reseaudiabete.be www.reseausantediabete.be

Le RSD-B est soutenu par Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale

Avec le soutien de l'Echevin des Sports de la VIIIe de Bruxelles





CUISINE

Atelier cuisine [1]

Rue Haute 135 - 1000 Bruxelles Tél. 02 513 00 14

Avec Mouna, Elena / PAF: 1€

Atelier cuisine [2]

L'Entraide des Marolles

Rue des Tanneurs 169 - 1000 Bruxelles Infos: Chadé: Tél. 02 510 03 17 et Cristina: Tél. 02 510 01 99 / PAF: 1 €

Atelier cuisine-colis [3]

Rue Haute 65 - 1000 Bruxelles

Tél. 02 512 02 35

GROUPE "HABITANTS"

Petit Déjeuner adapté à la lutte contre le diabète et réunion du groupe de personnes diabétiques

LES PISSENLITS ASBL

Les Pissenlits

RDV & infos auprès de l'ASBL Les Pissenlits (Chaussée de Mons 192 - 1070 Bruxelles -Tél. 02 521 77 28 ou 0479 24 22 79) Animé par Viridiana Grillo, dietéticienne Gratuit et sans inscription

"Dansons avec Cécile"

Exercices de coordination, de souplesse en dansant et en s'amusant

La Flûte Enchantée Rue Haute 65 - 1000 Bruxelles

Inscription obligatoire: Xuan: Tél. 02 512 02 35

Mixte / Gratuit

"Lundi à thème"

Echanges d'idées sur les projets que vous souhaitez développer.

GROUPE "BIEN-ÊTRE" DE L'ENTR'AIDE DES MAROLLES

L'Entr'Aide des Marolles

Rue des Tanneurs 169 - 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80 / Ouvert à tous / Gratuit

Les agendas d'avril et mai seront bientôt disponibles à l'accueil de la maison médicale. 11

LUNDI	MARDI	MERCREDI
MARS		
Lundi à thème 9h30 à 11h30 Atelier "Vivre son corps" 12h à 14h Atelier de Capoeira 19h30 à 21h	Atelier Création 9h30 à 12h "Sensicor" (femmes) 13h30 à 15h Ping-pong/Pétanque (hommes) 14h à 16h Breakdance (15 à 88 ans) 18h à 19h30 Gym en musique 18h15 à 19h45 Zumba (femmes) 18h30 à 19h30	Gym douce (femmes) 9t Atelier mouvement (fem Boxe (filles 10 à 16 ans)
Lundi à thème 9h30 à 11h30 Atelier "Vivre son corps" 12h à 14h Atelier de Capoeira 19h30 à 21h	Atelier Création 9h30 à 12h "Sensicor" (femmes) 13h30 à 15h Ping-pong/Pétanque (hommes) 14h à 16h Breakdance (15 à 88 ans) 18h à 19h30 Gym en musique 18h15 à 19h45 Zumba (femmes) 18h30 à 19h30	Gym douce (femmes) 91 Atelier mouvement (fem Boxe (filles 10 à 16 ans) 1
Lundi à thème 9h30 à 11h30 Atelier "Vivre son corps" 12h à 14h Atelier de Capoeira 19h30 à 21h	Atelier Création 9h30 à 12h "Sensicor" (femmes) 13h30 à 15h Ping-pong/Pétanque (hommes) 14h à 16h Breakdance (15 à 88 ans) 18h à 19h30 Gym en musique 18h15 à 19h45 Zumba (femmes) 18h30 à 19h30	Sensibilisation au don d Gym douce (femmes) 9 Atelier mouvement (fem Boxe (filles 10 à 16 ans) 1
Lundi à thème 9h30 à 11h30 Atelier "Vivre son corps" 12h à 14h Atelier de Capoeira 19h30 à 21h	Atelier Création 9h30 à 12h "Sensicor" (femmes) 13h30 à 15h Ping-pong/Pétanque (hommes) 14h à 16h Breakdance (15 à 88 ans) 18h à 19h30 Gym en musique 18h15 à 19h45 Zumba (femmes) 18h30 à 19h30	Gym douce (femmes) 91 Atelier mouvement (fem Boxe (filles 10 à 16 ans) 1

_	JEUDI	VENDREDI
	1	2
	Atelier cuisine [1] 9h à 12h	Petit Déjeuner adapté à la lutte contre
	Marche nordique 9h30 à 12h	le diabète 8h45 à 9h30
	Atelier cuisine [2] 9h45 à 13h	Réunion du Groupe de personnes
	Gym en musique 18h15 à 19h45	diabétiques 9h30 à 11h30
		Gym hypopressive 9h30 à 11h
· 4		"Dansons avec Cécile" 11h à 12h
N		Yoga (mixte) 17h30 à 18h30
7	8	9
10h45	Atelier cuisine [1] 9h à 12h	Gym hypopressive 9h30 à 11h
18+) 10h à 11h30	Marche nordique 9h30 à 12h	"Dansons avec Cécile" 11h à 12h
) à 18h	"Souplaxion" (femmes) 13h30 à 15h	Yoga (mixte) 17h30 à 18h30
	Gym en musique 18h15 à 19h45	
14	15	1
10h45	Atelier cuisine [1] 9h à 12h	Gym hypopressive 9h30 à 11h
18+) 10h à 11h30	Marche nordique 9h30 à 12h	"Dansons avec Cécile" 11h à 12h
) à 18h	Atelier cuisine [2] 9h45 à 13h	Yoga (mixte) 17h30 à 18h30
2 4 1011	Atelier cuisine-colis [3] 13h30 à 15h30	Toga (mixte) 17150 a 10150
	Gym en musique 18h15 à 19h45	
21	22	2
		Gym hypopressive 9h30 à 11h
ng 9h30 à 12h	Atelier cuisine [1] 9h à 12h	"Dansons avec Cécile" 11h à 12h
10h45	Marche nordique 9h30 à 12h	Yoga (mixte) 17h30 à 18h30
18+) 10h à 11h30 D à 18h	Gym en musique 18h15 à 19h45	
28	29	3
10h45	Atelier cuisine [1] 9h à 12h	Gym hypopressive 9h30 à 11h
18+) 10h à 11h30	Marche nordique 9h30 à 12h	"Dansons avec Cécile" 11h à 12h
) à 18h	Atelier cuisine [2] 9h45 à 13h	Yoga (mixte) 17h30 à 18h30
2 d 1011	Gym en musique 18h15 à 19h45	roga (mixte) 171130 d 101130



Atelier Création

GROUPE "BIEN-ÊTRE" DE L'ENTR'AIDE DES MAROLLES L'Entr'Aide des Marolles

Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80

Infos : Chadé : Tél. 02 510 03 17 et Cristina : Tél. 02 510 01 99 Ouvert à tous / Gratuit

Sensibilisation au don de sang

DANS LE CADRE DE MAROLLES MA DIVERSITÉ Rue Haute 88 – 1000 Bruxelles Infos : Tél. 02 513 00 14

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Marche nordique

Infos, inscriptions obligatoires et RDV 9h30 au Centre de Santé du Miroir (Tél. 02 511 34 74) ou Sébastien, promoteur des activités physique du réseau (Tél. 0483 04 22 15) / PAF : 1€

Gymnastique en musique

GROUPE "BIEN-ÊTRE" DE L'ENTR'AIDE DES MAROLLES L'Entr'Aide des Marolles Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80 / PAF : 1€

Gymnastique hypopressive pour femmes

GROUPE "BIEN-ÊTRE" DE L'ENTR'AIDE DES MAROLLES L'Entr'Aide des Marolles Rue des Tannours 169 – 1000 Bruxelles

Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80 / PAF : 1€

Yoga mixte

L'Entr'Aide des Marolles

Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80 / PAF : 1€

Atelier "Vivre son corps"

Relaxation, auto-massage, Do-in, méditation, respiration consciente, travail sur la voix, etc. Apportez votre serviette. Entr'Aide des Marolles

Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Infos : Chadé : Tél. 02 510 03 17 et Cristina : Tél. 02 510 01 99 PAF : 1.6

Atelier "Souplaxion" pour femmes

Taïchi et qi gong : mouvement, énergie et respiration.

Maison Médicale des Marolles Rue Blaes 120 – 1000 Bruxelles Infos et inscriptions : Tél. 02 513 00 14 Avec Fabienne du Caria / PAF : 1€

Atelier de Capoeira Centre Bruegel

Infos : Tél. 02 503 42.68 Rue des Renards 1F – 1000 Bruxelles Pour tous

Atelier de gymnastique "Sensicor" pour femmes

MAISON MÉDICALE DES RICHES CLAIRES

Maison de Quartier de la Buanderie

Rue de la Buanderie 1 – 1000 Bruxelles

Tél. 02 546 22 82 / PAF : 5€/trimestre

Avec Virginie

Activités de ping-pong et/ou pétanque pour hommes

En fonction du temps !

ENTR'AIDE DES MAROLLES

Maison de quartier Querelle

Rue du Lavoir 32 - 1000 Bruxelles Infos et inscriptions auprès de Jacques, Benoît ou Gezim au 02 510 01 80 (Entr'Aide des Marolles – rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles)

Atelier de Breakdance (15-88ans)

Inscription auprès de Cirqu'Conflex Rue Rossini 16 – 1070 Bruxelles Tél. 02 520 31 17 30€/semestre ou 55€/an

Zumba pour femmes

Espace Communautaire Radis-Marolles

BUURTSPORT BRUSSEL & PCS RADIS-MAROLLES Rue Lacaille 4 – 1000 Bruxelles Infos et inscriptions :

Eléonore : Tél. 0486 65 22 82 ou radismarolles@atelierspopulaires.be

Avec Hanane Belhadj PAF : 1€/cours / 1 essai gratuit

Gymnastique douce pour femmes

GROUPE 'BIEN-ÊTRE' DE L'ENTR'AIDE DES MAROLLES L'Entr'Aide des Marolles Rue des Tanneurs 169 – 1000 Bruxelles Tél. 02 510 01 80 / PAF : 1€

Ateliers mouvement pour femmes (18 ans+)

Gymnastique douce, danse.

Centre Bruegel

Rue des Renards 1F – 1000 Bruxelles Infos: Tél. 02 503 42 68 PAF: caution de 12.5€ pour dix séances (on vous rembourse les séances où vous êtes présente)

Cours de boxe pour filles (10-16 ans)

BUURTSPORT BRUSSEL & PCS RADIS-MAROLLES CONTRAT DE QUARTIER JONCTION

Espace Communautaire Radis-Marolles Rue Lacaille 4 – 1000 Bruxelles

Infos : Eleonore : Tél. 0486 65 22 82 ou Wendy : Tél. 0487 45 53 57 PAF : 1€ / 1 essai gratuit



DE NOUVELLES ACTIVITÉS EN VUE

BE CYCLE

À l'approche des beaux jours, l'équipe de la maison médicale envisage la reprise de l'activité vélo.

Souhaitez-vous apprendre à rouler à vélo ?

Si oui, cette activité est faite pour vous!



BE RELAX

Vous êtes stressé(e), angoissé(e), douloureux(-se),...
Vous avez besoin de détente, de bien-être, de vivre l'instant présent,...

Pour tenter d'y remédier, l'équipedelamaisonmédicale souhaiterait organiser des séances de méditation de pleine conscience.



Si vous êtes intéressé(e) par une de ces deux propositions, laissez vos coordonnées (nom-prénomnuméro de téléphone) à l'accueil de la Maison Médicale. Nous vous recontacterons rapidement...

ACTIVITÉS DE LA MAISON MÉDICALE

COURS D'EAU

Les maisons médicales des Riches Claires et du Béguinage proposent un cours d'aquagym.



- Quand? Les mardis de 15h20 à 16h30
- Où ? Aux Bains de Bruxelles Rue du Chevreuil 28, 1000 Bruxelles
- Pour qui ? Les femmes
- Inscription : À l'accueil des maisons médicales ou auprès de Charlotte et Camille
- Prix : 1€/séance

IDÉES À COUDRE

Khadija vous propose d'apprendre à coudre et vous aide à confectionner ce que vous désirez !



- Quand? Les mardis de 9h à 12h
- Où ? À la maison médicale
- Gratuit







SENSICOR

Faites de la gym douce avec Virginie!

- Quand? Les mardis de 13h30 à 15h
- Où ? À la maison de quartier
 Buanderie
- Pour qui ? Les femmes
- Inscription : À l'accueil de la maison

médicale

• Prix: 10€/an



CONTES ET JEUX

Envie d'un moment privilégié avec vos enfants ? Nous vous proposons des après-midis contes et bricolages !



- Quand? Les dates seront affichées à la salle d'attente
- Où ? À la maison médicale
- Pour qui? Les enfants et leurs parents
- Inscription : À l'accueil de la maison médicale
- Gratuit

DOS À DOS

« Apprenez les bons gestes pour préserver votre dos. »

Les kinés de la Maison Médicale proposent un cours pour prendre soin de votre dos.

- Quand? Les jeudis de 10h à 11h30
- Où ? À la maison médicale
- Inscription : À l'accueil de la maison médicale
- Gratuit



PODOLOGIE

En partenariat avec la Haute Ecole Parnasse ISEI, la Maison Médicale propose des séances de podologie.

- Quand ? Les dates seront affichées à la salle d'attente
- Où ? À la maison médicale
- Pour qui ? Les patients diabétiques
- Inscription : À l'accueil de la maison médicale
- Gratuit



FONCTIONNEMENT DE LA MAISON MÉDICALE

CONSULTATIONS

Les consultations ont lieu du lundi au vendredi.



MATIN:

- sur place à partir de 8h45
- par téléphone à partir de 9h30

APRÈS-MIDI:

- sur place à partir de 13h30
- par téléphone à partir de 14h15



L'équipe de la Maison Médicale se réunit chaque **mardi après-midi**. Nous ouvrons à partir de 15h. Les inscriptions commencent à 15h30 sur place **et** par téléphone.

RENDEZ-VOUS

Les rendez-vous sont réservés aux personnes ayant un médecin attitré qui les suit régulièrement.

Ils peuvent se prendre à l'avance sur place ou par téléphone.

URGENCES

- Les samedis, un médecin est présent de 10h à 12h pour les urgences. Il reçoit les patients par ordre d'arrivée.
- La **nuit**, le **dimanche** et les **jours fériés** : téléphonez à la Maison Médicale ou au numéro qui vous sera donné sur le répondeur (la garde bruxelloise).

RÉQUISITOIRES

Ceci concerne seulement les patients inscrits au CPAS.

Un réquisitoire est une autorisation du médecin généraliste pour aller voir un médecin spécialiste. Ce papier vous permet donc d'aller voir ce médecin spécialiste et d'être remboursé. Pour cela, votre médecin généraliste doit connaître la raison de votre visite chez le spécialiste.

Si vous avez besoin d'un réquisitoire, vous devez le demander **minimum 3 jours avant** la date de votre rendez-vous chez le spécialiste.

ORDONNANCES

Il est possible d'avoir ses ordonnances sans passer en consultation auprès de votre médecin. Pour cela, il suffit de le demander à l'accueil. Mais attention, ceci n'est valable que pour vos médicaments habituels.

Toute demande d'ordonnance doit être faite **1 jour à l'avance**.

Rendez-vous

1 int

	LUNDI		MARDI		
Dr. Banota	13h40 - 14h40 15h40 - 16h40	14h40 - 15h40	08h20 - 09h00	09h00 - 12h00	10 18
Dr. De Blauwe	>>			15h20 - 18h00	
Dr. De Cort	08h20 - 09h00	09h00 - 12h20	><	15h40 - 18h40	08
Dr. De Rouffignac	>>		09h00 - 12h00	><	13 16
Dr. Gillis	09h00 - 12h00	12h00 - 12h40	><		09
Dr. Kago	16h00 - 17h00 18h00 - 18h40	15h20 - 16h00 17h00 - 18h00	10h20 - 12h40	15h40 - 18h00	14
Dr. Kasende	08h20 - 09h00	09h00 - 12h20		15h40 - 18h40	08
Dr. Madoki		14h40 - 18h40			1

Médeci

INFIRMIÈRES	Dumont/Lantin
KINÉSITHÉRAPEUTES	Devos/Masson/Meunier
ASSISTANTE SOCIALE	Hamblenne
DIÉTÉTICIENNE	Caru Cifuentes
PSYCHOTHÉRAPEUTE	Kumps

erprète arabe-rifin est présent tous les jeudis de 9h à 12h

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
3h00 - 17h00 3h00 - 18h40	17h00 - 18h00	09h00 - 12h00	\nearrow	><	><
\times	>	09h00 - 12h00	>	$\overline{}$	> <
3h20 - 09h00	09h00 - 12h40	14h00 - 16h00 17h00 - 18h40	16h00 - 17h00	11h00 - 12h20 13h40 - 15h00 16h00 - 16h40	15h00 - 16h00
3h40 - 15h00 3h00 - 18h20	15h00 - 16h00	08h20 - 09h00	09h00 - 12h00	\nearrow	>
9h00 - 12h00	12h00 - 12h40	>	>	09h00 - 12h00	08h20 - 09h00 12h00 - 12h40
4h40 - 15h40	13h40 - 14h40 15h40 - 18h20	>	>	13h40 - 14h40	14h40 - 18h40
3h20 - 09h00	09h00 - 12h00	13h40 - 15h00 16h00 - 18h20	15h00 - 16h00	13h40 - 16h00 17h00 - 18h00	16h00 - 17h00
0h40 - 12h40	$\overline{}$	$\overline{}$		10h00 - 11h00	11h00 - 12h00
	, ,			1 401 6	

n de garde présent les samedis matins de 10h00 à 12h00

Du lundi au vendredi de 9h à 11h
Du lundi au vendredi sur rdv
Lundi matin, mercredi après-midi et jeudi matin sur rdv
Lundi après-midi et mercredi après-midi sur rdv
Du mardi au vendredi sur rdv

Nous fêtons Pâques le dimanche 1^{er} avril.
À cette occasion, colorie ce lapin avec les couleurs les plus vives et demande à tes parents de le déposer à l'accueil avant avril.

Nous afficherons les plus beaux dessins à l'accueil!

