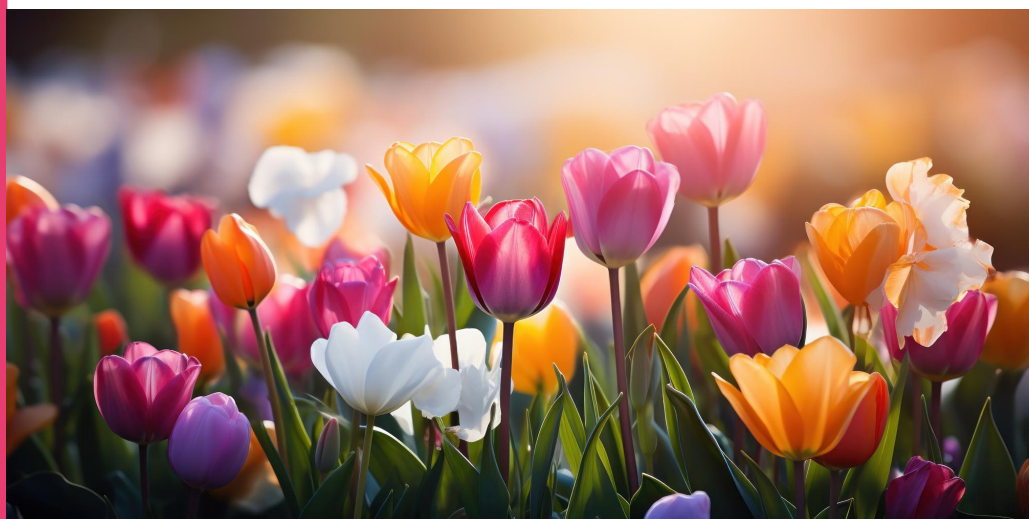




# J.M.M.

**Petit Journal de la Maison médicale  
des Riches Claires – n°57  
Janvier, Février, Mars, Avril et Mai 2026**



**Maison médicale des Riches Claires**  
Rue de la Buanderie, 16 – 1000 Bruxelles  
Tél. : 02 513 59 94  
[www.mmrichesclaires.be](http://www.mmrichesclaires.be)



Agréée par la COCOF

# SOMMAIRE

Les news de la maison médicale.....	4
Patient à l'honneur.....	6
Violences conjugales et intrafamiliales.....	8
Réseau Santé Diabète : activités.....	12
Activités d'ici et avec le quartier.....	20
En partenariat avec .....	22
Informations pratiques.....	26

***Vous retrouverez toutes les informations  
sur nos activités, ainsi que des liens  
pour des conseils liés à votre santé  
sur notre site internet :  
[www.mmrichesclaires.be](http://www.mmrichesclaires.be)***



# ÉDITO

**" Au printemps, la vie reprend ses droits, et avec elle,  
l'élan de prendre soin de soi et des autres."**

Pour cette 57ème édition du Petit Journal de la Maison Médicale des Riches Claires, nous nous réjouissons à l'idée de partager avec vous les nouvelles de ce début d'année.

Notre équipe continue d'évoluer ! En effet, nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux visages qui viennent renforcer nos services et enrichir notre approche pluridisciplinaire ; découvrez-les en page 4.

Dans ce numéro, nous souhaitons mettre à l'honneur un patient dont le projet inspire notre équipe : bonne écoute !

La campagne de sensibilisation et d'information sur les violences conjugales et intrafamiliales se poursuit jusqu'au mois de juin. Bien qu'ils ne soient pas toujours directement les victimes, les violences touchent aussi les enfants. Ils en subissent profondément les conséquences. Il est essentiel de rappeler que des solutions existent. Ce sujet fait l'objet de notre article à thème. Il y aura également une matinée de sensibilisation à la maison médicale le jeudi 28 mai 2026 : plus d'informations en page 18.

Le Réseau Santé Diabète propose de nouvelles activités : vous les retrouverez à partir de la page 12.

Vous retrouverez dans la foulée les activités de la maison médicale. Bonne nouvelle : l'atelier "La Parenthèse" reprend à partir du jeudi 4 juin 2026.

Nous terminons cette nouvelle édition avec deux projets du quartier : « Senior Focus » et « Chaise Senne » avant de faire un bref rappel sur les jours de fermeture et sur les horaires des médecins.

**« Après le renouveau du printemps vient la promesse lumineuse de l'été,  
où chaque effort semé porte ses fruits. »**

Nous vous souhaitons une belle saison, pleine de vitalité et de sérénité.

## Chez les médecins



La **Dre Ingrid Vandermotten** est de retour après son congé maternité depuis le mardi 7 avril 2026.

Une nouvelle médecin, pas si nouvelle que ça, rejoint officiellement l'équipe :

"Bonjour,  
Depuis plus de deux ans, j'ai la chance de travailler au sein de la Maison médicale des Riches Claires, comme médecin généraliste. Et c'est avec plaisir que je vous annonce que ce partenariat va continuer sur le long terme. Continuer mon travail ici, c'est poursuivre une aventure humaine et professionnelle qui a du sens. Je suis motivée à m'investir toujours davantage, à apprendre et à contribuer à la dynamique d'équipe qui fait la force de notre maison médicale.

Pour les patients que je connais déjà, j'ai hâte de pouvoir continuer le chemin qu'on a commencé ensemble. Et pour ceux que j'aurai l'occasion de rencontrer dans le futur, je me réjouis de faire votre connaissance et de vous accompagner avec la même attention et le même engagement. Je suis reconnaissante de cette opportunité et impatiente de voir ce que les prochaines années nous réservent. Peut-être à bientôt,



**Dre de Brabant Anaëlle**

## Chez les kinés, quelques nouveautés...

"Hello, moi c'est Mathieu, kinésithérapeute depuis bientôt 10 ans. J'ai une passion pour le sport et le mouvement.

J'adore également les voyages et découvrir le monde. Grâce à ça, je parle français, anglais et espagnol.

Je remplace actuellement Olivier dans le cadre de son congé maladie. Je serai ravi de vous prendre en charge à la maison médicale.



À bientôt."

**PELTIER Mathieu**

Cécile : "Je rejoins l'équipe pour les prochains mois !



Je suis formée en kinésithérapie générale ainsi qu'en rééducation abdomino-pelvienne (périnée). À travers le mouvement et une prise en charge adaptée à chacun·e, je vous accompagne activement vers vos propres solutions.

En dehors de la Maison Médicale, j'aime explorer le mouvement sous toutes ses formes à travers différents sports (gymnastique, cirque, course à pied, yoga, danse libre).

J'adore passer du temps dans la nature, faire de la photo argentique et voyager. Je parle aussi anglais et espagnol."

**Cécile Pacalet**

# PATIENT À L'HONNEUR

Phil Hulsters est un patient de la Maison Médicale des Riches Claires depuis 2018 quand il s'est installé à Bruxelles.

Belge de naissance et père de deux filles métisses, il a travaillé dans le domaine des télécommunications, souvent à l'étranger où il résidait toujours dans les quartiers des Africaines et Caribéennes par passion pour leur musique et leur culture.

Avant sa maladie de Parkinson, il composait, jouait toutes ses chansons et les chantait lui-même.

Avec l'arrivée récente de l'intelligence artificielle dans le domaine de la composition de chansons, il écrit maintenant les paroles lui-même, ainsi que définir les arrangements, la sélection des instruments et les moments auxquels ils apparaissent dans les chansons.

Pareil pour les voix qui sont utilisées.

L'album "Music from de Motherland" contient 8 chansons chantées en Lingala, Français ou Portugais qui utilisent des instruments et styles de musiques originaires du Congo, Angola, Sénégal, Mali, la Guinée et la Côte d'Ivoire.

L'album « Music from the Motherland » est disponible sous forme de « playlist » sur YouTube en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL3wnLXd4rZs14SU5kqGNF9965-nkH77vj>



Ce sont des travailleurs de quartier  
qui assurent le lien entre un individu  
et l'accès aux soins de santé.



## Comment peuvent-ils vous aider ?

- répondre à vos **questions** en matière d'accès aux soins
- **accompagner** dans vos demandes et démarches
- **contacter** des institutions (Mutuelles, CPAS, DG Handicap, des ASBL...)
- remplir des **formulaire**s, en version papier ou en ligne (carte d'identité)
- organiser une **aide à domicile** par des organismes d'aide à la personne



Contacts



**Yousra** : +32 489 35 57 63 - Yousra.BenHassoune@chw-intermut.be  
**Abderrahim** : +32 471 94 32 46 - abderrahim.elmejriti@chw-intermut.be  
**Meriam** : +32 471 94 32 50 - meriam.ajouaoui@chw-intermut.be  
**Fanny** : +32 475 82 53 96 - fanny.wancket@chw-intermut.be  
ou via l'accueil de la maison médicale : 02/513.59.94



Permanences :

Le **mardi** de 13h30 à 16h au Forum LDC (**Rue des Mouchérons 5**)

*Projet financé par le SPF Santé Publique et porté par l'ASBL Intermut*

# VIOLENCES CONJUGALES

Les violences conjugales et intrafamiliales constituent une réalité encore trop souvent minimisée. Elles correspondent à des **comportements de domination ou de contrôle exercés par un partenaire sur l'autre**. Dans de nombreuses situations, ces violences s'installent progressivement : elles peuvent commencer par des comportements subtils avant de devenir plus fréquentes et plus graves avec le temps.

Ces violences peuvent prendre **différentes formes** : violences verbales (cris, insultes), psychologiques (humiliations, menaces, isolement), économiques (contrôle de l'argent ou interdiction de travailler), physiques (coups, bousculades, étranglement) ou sexuelles (actes imposés ou non consentis).



## L'INTENSITÉ DE LA VIOLENCE AUGMENTE AVEC LE TEMPS

L'objectif de la violence conjugale est de gagner puis de maintenir le pouvoir dans la relation. Évidemment, cette dynamique ne s'installe pas du jour au lendemain. La violence entre partenaires intimes tend plutôt à s'installer graduellement et à augmenter avec le temps. En d'autres mots: « c'est de pire en pire ».

- Fémicide/Suicide**
- Violence physique**  
Bouscule; serre les bras; frappe
- Violence sexuelle\***  
Agression, exploitation, cyberviolence, consentement  
*\*La personne est incitée à l'activité sexuelle par abus de confiance ou de pouvoir*
- Violence économique**  
Contrôle votre argent et vos comptes bancaires
- Violence sociale**  
Contrôle vos allées et venues, critique vos amis et votre famille
- Violence verbale**  
Crie et sacre après vous; donne des ordres;
- Violence psychologique**  
Vous humilie, vous méprise, vous juge; vous dévalorise, et vous dénigre

# ET INTRAFAMILIALES

Les violences conjugales peuvent entraîner des conséquences importantes sur la santé.

Elles peuvent entraîner des blessures physiques ou des douleurs chroniques. Elles peuvent également affecter la santé mentale : certaines personnes souffrent de dépression, d'anxiété, de troubles du sommeil ou de stress post-traumatique.

Dans certaines situations, cela peut aller jusqu'à des idées suicidaires ou des tentatives de suicide.

Les violences peuvent aussi provoquer d'autres problèmes de santé, comme des troubles digestifs persistants, des maux de tête fréquents ou des douleurs inexplicables.

Chez certaines femmes, des troubles gynécologiques : infections, douleurs pelviennes, grossesses non désirées, complications pendant la grossesse ou fausses couches.

**Les enfants aussi souffrent. Un enfant témoin de violence conjugale est un enfant victime.**

Les enfants peuvent être des témoins directs ou indirects de la violence au sein du couple.

**DIRECTEMENT**, car ils assistent aux scènes. Ils voient les comportements violents, entendent les reproches, les cris.

**INDIRECTEMENT**, car ils ressentent le climat de tension et le mal être des parents.

En plus des répercussions sur le sentiment d'insécurité constant et les rapports de pouvoirs familiaux, les enfants font face à des crises majeures et répétées qui les effraient terriblement.

Les enfants craignent pour eux-mêmes, pour leurs frères et sœurs, pour la victime et pour l'intégrité de la famille.

Ils peuvent aller jusqu'à craindre pour la vie d'un parent ou pour leur propre vie. Ils font face à un risque accru de blessures et de problèmes de santé liés au stress.

Cela les touche profondément : ils sont tristes, anxieux, en détresse émotionnelle sans aucun adulte pour les sécuriser et les protéger. En effet, le parent qui vit dans un climat où la situation peut exploser à tout moment, est tout le temps en alerte. Cela lui prend pas mal d'énergie. Energie qui n'est pas disponible pour s'occuper de ses enfants. Ce qui ne veut pas dire que le parent n'est plus capable de les aimer ou de prendre soin d'eux, c'est juste le contexte de violence qui le rend moins disponible.

### **Les enfants peuvent exprimer leur détresse au travers de différents troubles :**

- pipi au lit (énurésie),
- trouble du sommeil (cauchemars, réveils en sursaut, ...),
- troubles somatiques (maux de ventre, de tête),
- troubles alimentaires,
- repli sur soi,
- difficultés à établir des relations avec les enfants de son âge,
- dépression,
- conséquences sur les apprentissages (baisse des performances, désintérêt ou surinvestissement scolaire),
- agitation, violence envers soi ou les autres, fugue,
- idées suicidaires,
- faible estime de soi et une image négative,...

Les enfants exposés à la violence conjugale sont généralement en état de stress post-traumatique mais risquent le plus souvent d'être étiqueté d'enfant « hyperactif », « ingérable », « de déstructuré et déstructurant », de « psychotique », « caractériel », « TDAH »,... Et autres termes stigmatisants qui évitent de penser la réalité des conséquences post-traumatiques de ce qu'ils ont subi et surtout, l'existence même de ces violences.

Enfin, en vivant dans une famille où la violence est fréquente, les enfants en viennent à penser que la violence est un comportement acceptable, normal, une façon de régler les conflits. N'oublions pas qu'en tant que parent, nous sommes un modèle pour l'enfant.

Face à ces situations, il est important de savoir que des aides existent. Parler de ce que l'on vit est une première étape essentielle. L'équipe de la maison médicale peut vous offrir une écoute, apporter des soins et orienter vers des services spécialisés.

**Nous sommes là, vous n'êtes pas seul(e)s.**



## Bienfaits de la marche nordique

## Marche Nordique

Avec le Réseau Santé Diabète



Les bienfaits de la marche nordique sont multiples :

- Utilise 90% de la masse musculaire globale
- Soulage les articulations des membres inférieurs par rapport au jogging par exemple
- Améliore la condition physique, la force, la souplesse et la coordination
- Renforce le système immunitaire
- Améliore la fonction cardio-respiratoire
- Renforce les muscles du dos et de l'abdomen
- Améliore le maintien
- Réduit les tensions musculaires au niveau de la nuque
- Diminue le stress



### Qui peut pratiquer la marche nordique ?

Cette activité physique s'adresse à tout le monde quelque soit l'âge ou la condition physique.

Des pensionnés aux sportifs confirmés. En cas de doute demander l'avis de votre médecin ou kinésithérapeute.

# DIABÈTE : ACTIVITÉS

Essayer la marche nordique, c'est l'adopter !



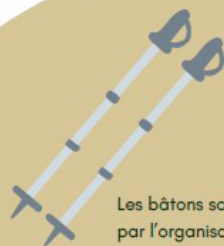
## Programme

Séances tous les jeudis matins de 10h à 12h00

Rendez-vous à 9h30 à la Maison Médicale du Miroir

Rue du Miroir n°67 1000 Bruxelles

Prendre son titre de transport STIB



Les bâtons sont fournis par l'organisateur.

## Le matériel



Les chaussures :

Il faut qu'elles soient souples, légères et adaptées à la marche nordique. Evitez des chaussures qui montent trop haut afin de ne pas gêner le mouvement de la cheville. Les chaussures de footing ou raid sont très biens.



Les vêtements :

Vous trouverez dans le commerce un grand choix de fibres adaptées à la pratique du sport. Ces fibres sont respirables et sèchent rapidement en cas de transpiration.

Choisissez des vêtements qui permettent de grandes amplitudes de mouvement et qui vous protègent au besoin du froid et de la pluie.

Un sac à dos de taille moyenne.

Permettant de transporter une bouteille d'eau et une collation



Un sac à dos de taille moyenne :

Permettant de transporter une bouteille d'eau et une collation

## CAFÉ DIABÈTE

### Prochaines dates :

13 avril 2026  
11 mai 2026  
15 juin 2026

9h30 - 11h30

PARLONS DU DIABÈTE !  
VENEZ ÉCHANGER ET PARTAGER  
VOTRE EXPÉRIENCE

### Lieu :

41, rue de la  
Samaritaine  
1000 Bruxelles

Pour les personnes  
diabétiques de type 2  
et/ou leurs proches



Groupe WhatsApp

Plus d'informations  
[contact@reseaudiabete.be](mailto:contact@reseaudiabete.be)  
<https://reseausantediabete.be/>



## COURS DE NATATION MIXTE

Les mardis de 12h30 à 13h30



Prix : **3€**  
la séance  
N° de compte:  
BE21 7795 9418 9803

14, 21, 28 avril  
5, 12, 19 mai  
2, 9, 16 juin



Contact: David Widart  
promoteur-ap@reseaudiabete.be

Piscine du Centre  
Rue du Chevreuil 28, 1000 Bruxelles

### Inscription à l'accueil

Pour plus d'informations :  
Tél. 0483 04 22 15  
<http://reseausantediabete.be/>



# SORTIE VÉLO

**TOUS LES PREMIERS JEUDIS DU MOIS  
À 13H30**

**PROMENADES ENTRE 5 ET 15KM ET  
EXERCICES LUDIQUES**

**SI VOUS N'AVEZ PAS DE VÉLO PRÉVENEZ-  
NOUS LORS DE VOTRE INSCRIPTION**

**RETOUR VERS 15H30**

**TOUS LES PREMIERS JEUDIS DU MOIS**



**JEUDI  
À 13H30**



**SUR  
INSCRIPTION  
0484 11 96 39**



**ENTR'AIDE DES MAROLLES**



# DIABÈTE : ACTIVITÉS



Maison de  
Santé des  
Libertés



## Activité Sport Nature

Si vous avez BESOIN d'exercice !  
Si vous avez BESOIN de plein air!  
Si vous avez BESOIN d'une activité de détente  
et non d'un sport de compétition...

**Tous les vendredis de 14h15 à 15h15.**

**Rendez-vous devant les grilles du parc royal, en haut de  
la station de métro Parc.**

**Merci de vous inscrire à la Maison de Santé des Libertés,  
02/218.35.53!**



Agréé par la COCOF  
Francophones



Maison Médicale des Riches Claires

## MATINÉE BIEN-ÊTRE



### POUR LES FEMMES



**INFORMATIONS  
ÉCOUTE  
PARTAGE**

**JEUDI  
28/05/2026  
9H30 À 12H30  
À LA MAISON  
MÉDICALE**



**sur les violences conjugales  
et intra familiales**

Avec traduction en arabe

Inscription souhaitée à l'accueil

## SÉANCE BIEN-ÊTRE À 11H



Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)  
02/513.59.94



## LA PARENTHÈSE... GROUPE DE PAROLES EN SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

MOMENT  
CONVIVAL  
ET GRATUIT



Venez échanger et discuter de votre expérience  
de mère, père, grand-mère, beau-parent...

**DE 10H30 À 12H**  
**JEUDI 4 JUIN 2026**

Inscription à l'accueil de la maison médicale ou au 02/513.59.94



*Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)*



**Cours animés  
par Virginie**

## SENSICOR RELAXATION-MASSAGES



Activités destinées uniquement aux femmes

**SENSICOR** : explorez votre corps par la **gymnastique douce**, la danse,...

**REPRISE LE 06/01/2026**

**MARDI  
DE 13H30  
À 15H**



**10€/AN  
À LA MAISON  
DE QUARTIER  
BUANDERIE**

... donne accès au module complémentaire :

**RELAXATION - MESSAGES** : apprenez des techniques de massage

**1 JEUDI  
PAR MOIS  
DE 14H  
À 16H**

**29/01/2026  
12/02/2026  
12/03/2026  
02/04/2026  
28/05/2026**

**À LA MAISON  
MÉDICALE**



**Inscription auprès de Virginie après un 1er cours gratuit en essai !  
Informations : 02/513.59.94 (Maison Médicale des Riches Claires)**



*Une initiative de la Maison Médicale des Riches Claires  
(agrée par la COCOF) en collaboration avec l'ASBL Alegria  
et en partenariat avec la Maison de Quartier Buanderie*



## IDÉES À COUDRE ATELIER COUTURE

Khadija vous propose d'apprendre à coudre  
et vous aide à confectionner ce que vous désirez !

MARDI  
9H30 À 12H  
À LA MAISON  
MÉDICALE



Merci d'informer  
l'accueil  
de votre  
participation  
la veille de l'atelier



Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)  
02/513.59.94



## Une boîte jaune gratuite, mais pourquoi ?



Cette boîte est un dispositif mis en place par la Ville de Bruxelles, grâce à l'aide des Maisons de Quartier, pour faciliter le travail des services de secours. Sa couleur permet de la trouver facilement sans la confondre avec d'autres contenants.

Des informations complètes (coordonnées des proches, de santé,..) sont reprises dans les documents placés dans la boîte. Elles doivent être régulièrement mises à jour (au moins une fois par an).

Les données doivent être remplies avec l'aide de son médecin traitant ou d'un proche.

### Concrètement :

- 1. Contactez votre Maison de Quartier pour obtenir GRATUITEMENT votre boîte jaune SENIOR FOCUS.**
- 2. Complétez la fiche de renseignements avec votre médecin traitant ou tout autre personne de confiance**
- 3. Placez la fiche complétée à l'intérieur de la boîte jaune.**
- 4. Placez la boîte jaune dans la porte de votre frigo.**
- 5. Collez l'autocollant sur la porte de votre frigo.**



## SENIOR FOCUS

**SENIOR FOCUS, UNE BOÎTE JAUNE GRATUITE QUI PEUT SAUVER UNE VIE !  
AUSSI SIMPLE QU'EFFICACE.**

### Une boîte jaune dans la porte du réfrigérateur <sup>i</sup>

La boîte jaune se range dans la porte du réfrigérateur. Cela facilite le travail des services de secours. Sa couleur permet de la trouver facilement, sans la confondre avec d'autres contenants.

### Des informations complètes dans la boîte jaune

Les informations utiles sont reprises sur les documents placés dans la boîte.

Pour rendre l'intervention des secours la plus efficace possible, une mise à jour des informations doit être faite régulièrement et au minimum **une fois par an**.

La personne concernée remplit la fiche, avec l'aide de son médecin traitant ou d'un proche.



Cette fiche comporte les données de santé de la personne et/ou les coordonnées des proches, des soignants, etc... Les usagers peuvent ajouter d'autres informations utiles dans la boîte (cartes de donneur d'organe, groupe sanguin, médicaments indispensables...)

### QUE CONTIENT LA BOÎTE JAUNE SENIOR FOCUS ?



1. Deux fiches de renseignements à compléter et un autocollant
2. **Quand est-ce que la boîte jaune SENIOR FOCUS est utile ?**  
En cas d'intervention des secours suite à une chute, un malaise... Grâce à la boîte et aux informations qu'elle contient, la prise en charge sera plus facile, rapide, efficace.
3. **À qui est destinée la boîte jaune SENIOR FOCUS ?**  
Principalement aux personnes âgées et aux personnes isolées, mais aussi à toute autre personne qui en fait la demande.

### CONCRÈTEMENT :

1. Contactez votre Maison de Quartier pour obtenir **gratuitement** votre **boîte jaune SENIOR FOCUS**.
2. Complétez la fiche de renseignements avec votre médecin traitant ou une autre ou personne de confiance.
3. Placez la fiche complétée à l'intérieur de la boîte jaune.
4. Placez la boîte jaune dans la porte de votre réfrigérateur.
5. Collez l'autocollant sur la porte de votre frigo.



**PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS !  
CETTE PETITE BOÎTE PEUT SAUVER UNE VIE !**

Le projet "**La chaise Senne**" est une initiative de l'ASBL Convivence-Samenleven ayant pour but la mise à disposition de chaises dans l'espace public dans l'intérêt des habitants et habitantes du quartier.

## Ce projet s'inscrit dans les objectifs suivants :

- Renforcement de l'identité du quartier
- Tissage de lien entre les habitants/habitanes et les usagers/usagères du quartier
- Création d'une communauté autour du projet
- Amélioration du cadre de vie dans le quartier par la mise en place de mobiliers conviviaux.



N'hésitez pas à vous asseoir sur l'une des trois chaises mises à votre disposition dès l'entrée de la maison médicale, d'avril à +/- octobre 2026 (selon la météo). C'est l'occasion de s'aérer, d'observer le quartier, de discuter avec quelqu'un d'autre, d'avoir plein d'idées à partager,...

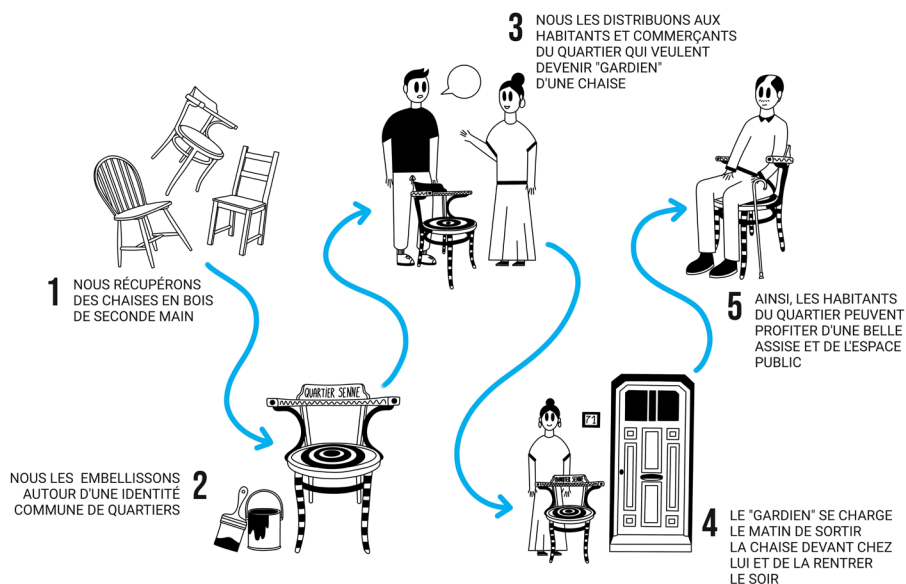
**Au plaisir de vous y retrouver pour papoter !**

## LA CHAISE SENNE



### C'EST QUOI ?

C'EST UNE CHAISE POUR VOTRE QUARTIER !

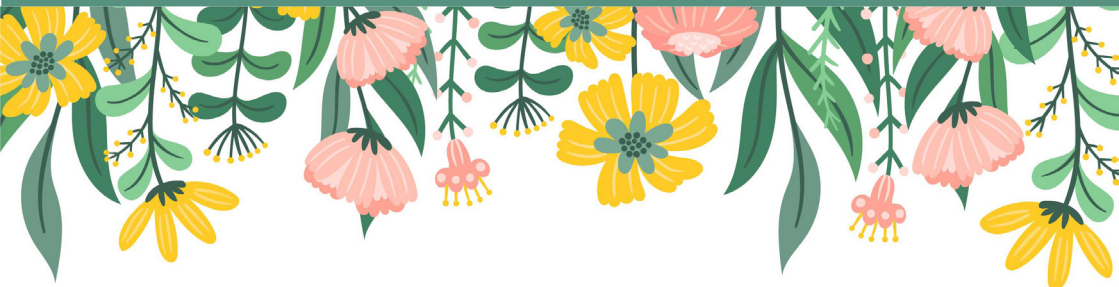


**VOUS AVEZ DES CHAISES À DONNER ? VOUS VOULEZ DEVENIR "GARDIEN" DE CHAISE ?  
VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ? CONTACTEZ-NOUS !**

02 505 01 30 - [INFO@CONVIVENCE-SAMENLEVEN.BE](mailto:INFO@CONVIVENCE-SAMENLEVEN.BE) - [CONVIVENCE-SAMENLEVEN.BE](http://CONVIVENCE-SAMENLEVEN.BE) - RUE DES SIX JETONS 56, 1000 BRUXELLES

Illustration : Danyelle GUYON - Photos : Pierre de Witte/ARND BRONKHORST

# INFORMATIONS PRATIQUES



La maison médicale sera **fermée**

les jours suivants :

**Jeudi 14 mai 2026**

**Lundi 25 mai 2026**

**Mardi 26 mai 2025**

Les congés des médecins sont indiqués à l'entrée et régulièrement mis à jour sur notre site internet :

**[www.mmrichesclaires.be](http://www.mmrichesclaires.be)**

**Lorsque la maison médicale est fermée :**

En cas d'**URGENCES**, vous pouvez contacter la Garde bruxelloise au **1733**

ou vous y rendre directement :

**Rue Jean de Brouhoven de Bergeyck 2  
1000 Bruxelles**



# HORAIRES DE CONSULTATIONS ET DE RENDEZ-VOUS

	MATIN			FERMÉ	APRÈS-MIDI			
<b>Lundi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h20	<b>DE BRABANT</b> 8H20 13H40	<b>BHATTI</b> 08h20 12h20	<b>VANDERMOTTEN</b> 09H00 12H00	<b>BANOTA</b> 13h40 17h40	<b>KAGO</b> 13h40 17h00	<b>MADOKI</b> 14h40 18h40	<b>LEMARABET</b> 13h40 18h20
<b>Mardi</b>	<b>BANOTA</b> 8h20 12h	<b>KAGO</b> 10h 12h00	<b>LEMARABET</b> 8H20 12H00	<b>Réunion : 12h30 - 15h30</b>	<b>BHATTI</b> 15h40 18h40	<b>VANDERMOTTEN</b> 15H40 17H40	<b>DE BRABANT</b> 15H40 18H40	
<b>Mercredi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h20	<b>MADOKI</b> 10h40 12h40	<b>BHATTI</b> 08h20 12h20	<b>DE BRABANT</b> 8H20 13H00	<b>BANOTA</b> 16h 18h20	<b>KAGO</b> 13h40 17h00	<b>LEMARABET</b> 15H20 18h40	
<b>Jeudi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h00	<b>BANOTA</b> 9h 11H20	<b>DE BRABANT</b> 8H20 13H20	<b>VANDERMOTTEN</b> 8H20 10H20	<b>KAGO</b> 13h40 18h20	<b>BHATTI</b> 14h40 18h20	<b>LEMARABET</b> 13h40 18h20	
<b>Vendredi</b>	<b>GILLIS</b> 8h20 12h20	<b>LEMARABET</b> 08H20 14h20	<b>DE BRABANT</b> 09H 12H00	<b>BHATTI</b> 13h40 - 14h20 16h00 - 18h20	<b>DE BRABANT</b> 13H40 18H00	<b>VANDERMOTTEN</b> 13H40 17H40		

<b>Kinésithérapeutes</b>	Anne Meunier, Olivier Devos et Martin Fobe	Du lundi au vendredi sur RDV
<b>Infirmières</b>	Rachida Boalam, Sarah Aoulad, Delphine Léva et Sarah Vaux	Dispensaire : du lundi au vendredi de 9h à 11h sur RDV Soins à domicile : sur RDV
<b>Dietéticienne</b>	Beyaert Camille	Jeu de 9h à 12h – vendredi de 15h40 à 18h20
<b>Psychothérapeute</b>	Josephine Kumps	Du mardi au jeudi sur RDV
<b>Assistante sociale</b>	Johanna Hamblenne	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi sur RDV

Un(e) interprète arabe est présente tous les jeudis de 9h à 12h.  
 Une interprète Tigrinya est présente tous les vendredis de 9h à 12h.

The background is a light cream color with scattered confetti in yellow, orange, and brown. There are several balloons: a large yellow heart-shaped balloon on the left, a smaller orange polka-dot balloon below it, and a white polka-dot balloon on the right. A large, faint yellow circle is visible in the top left corner.

**BLOQUEZ LA DATE :**

**SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026**

nous célébrerons les

**50** ans

**de la maison médicale  
des Riches Claires**

Plus d'informations prochainement,  
merci pour votre patience !

**L'équipe de la maison médicale des Riches Claires**